

Àlex Martínez Vidal

# AUTÓ- NOMOS

Guía ilustrada  
para ser tu propio  
jefe esclavo

MÁS DE  
10 MILLONES  
DE LECTORES

TODAVÍA NO  
LO HAN LEIDO

Prólogo de  
Tomàs Fuentes



BRIDGE

**Si eres autónomo este tiene que ser tu libro de cabecera, tu Biblia; si no lo eres, también, nunca está de más saber de la que te has librado.**

Editorial: Bridge  
Fecha de publicación: 17/03/22  
Género: Guías  
Encuadernación: Cartoné  
Medidas: 16,5 × 20 cm  
Páginas: 152  
ISBN: 978-84-18253-13-3  
PVP: 15,90€



«Àlex Martínez ha recopilado todas las miserias de la deplorable vida autónoma y las ha transformado en un libro útil, divertido e inteligente.»

## **Kike García, El Mundo Today**

### **SINOPSIS**

Del cómo y el porqué de esta apresurada guía para sobrevivirte a ti mismo, compañer@ autónom@, da buena cuenta acaso el más autónomo de los autónomos –y, para más señas, en sus propias palabras, su propio esclavo y negrero–. Y, con la solemnidad debida para sobrellevar semejante martirio, nos obsequia con el primer spoiler: no hay remedio... ¿o acaso sí pueden ayudarnos los preceptos de tan alumbrado creador, diseñador, cómico y autónomo?

Para quienes, a lo largo y ancho de su vida laboral, no tienen otra que cotizar en el Régimen General de la Seguridad Social, esta guía nos brinda la hoja de ruta ilustrada para lidiar con la desdicha eterna; trufándola, eso sí, con muy sabios consejos que dicha condición nos impone seguir a rajatabla a quienes compartimos tal desamparo y, sin entender muy bien por qué ni cómo, aceptamos cuanto el recaudador de impuestos tenga a bien incautarnos – incluso cuando nada facturamos–, sin compasión.

Escudriñando, pues, entre las enseñanzas de sus propias angustias y desaciertos, y sabedor de la importancia de tan necesario empeño, nos ofrece un elenco de instrucciones muy precisas, valiéndose de aforismos lapidarios, desopilantes ilustraciones, epifanías animadas, un glosario (con latinajos de muy dudosa procedencia) y otras clarividentes lindezas que hacen del calvario de todo emprendedor que se precie (y desprecie) un tormento harto más llevadero hasta el suplicio final.

Audaces autónom@s, ante la que se nos viene encima, por si no teníamos suficiente, esta lectura tal vez os permita, por fin, dilucidar si de veras existe salvación para el autónomo. ¿La respuesta? Pasen (por ventanilla) y lean... Y pide la factura, que esto desgrava.





## Una guía ÚTIL Y DIVERTIDA para autónomos llena de consejos autobiográficos

### EL AUTOR

Álex Martínez Vidal (Barcelona, 1986) es guionista, humorista, diseñador gráfico y empresario por accidente. Se hizo autónomo para fundar proyectos donde le apetecía currar como la cooperativa de diseño Copymouse, la web de divulgación teatral Teatre Barcelona o la escuela de comedia online La Llama School, entre otros.

Como artista, fue la mitad del dúo cómico Los Martínez y ha creado y producido espectáculos propios como 'Autónomos, el musical' o 'Charlas Talks'. También ha participado como guionista y colaborador en multitud de medios y programas, entre los que destacan Està Passant (TV3), El paisano (TVE), 'La tarda de Catalunya Ràdio', 'La primera hora' (RAC105), 'El club de la comedia' (La Sexta) o 'En el aire' (La Sexta) con Andreu Buenafuente. Además, es podcaster en proyectos como 'Así lo hacemos' con Joan Boluda o en 'Vivir, qué movida' junto a Tomàs Fuentes y David Martos. Junto a ellos escribió el libro '100 famosos que no conoces' (Bridge, 2016). Aunque su logro más destacado es pagar la hipoteca puntualmente.

**Ser autónomo en España  
es un deporte de riesgo y  
con la nueva propuesta de  
Escrivá, este libro es más  
necesario que nunca.**

SI ME HAGO AUTÓNOMA,  
¿YA NO ME EXPLOTARÁN?



¡EXACTO! ENTONCES  
TE AUTOEXPLOTARÁS  
TÚ SOLITA



¿A QUÉ JUEGA?  
NUNCA LO HABÍA  
VISTO TAN FELIZ



ESTÁ IMAGINANDO  
UN MUNDO EN EL QUE  
LOS CLIENTES NO  
REGATEAN



OHHH...

**UN LIBRO LLENO DE MALA LECHE,  
IRONÍA Y CONSEJOS PRÁCTICOS**

**'BRUTAL'**  
Maria Climent

**'BRUTAL'**  
Pau Garcia-Milà

**'BRUTAL'**  
Toni Soler

**'BRUTAL'**  
Laura Fernández

**'BRUTAL'**  
Martín Piñol

¡¡¡ DAME EL MÓVIL  
Y LA CARTERA !!!



VALE... PERO HAZME  
FACTURA DEL ATRACO,  
PORFA...



Àlex Martínez Vidal

# AUTÓ- NOMOS

Guía ilustrada  
para ser tu propio  
~~jefe~~ esclavo

MÁS DE  
10 MILLONES  
DE LECTORES  
TODAVÍA NO  
LO HAN LEÍDO



Prólogo de  
Tomàs Fuentes

BRIDGE

Para más información, ejemplares y entrevistas con el autor:  
Belén Feduchi /belenfeduchi@yahoo.es/+638725693

BRIDGE